

Рекомендации родителям по формированию самооценки:

- Не бойтесь искренне любить своего ребенка и показывать ему свою любовь!
- Научите детей понимать, что ошибаться не значит делать «плохо». Ошибки – это неотъемлемая часть процесса познания.
- Научите детей признавать и исправлять ошибки. Покажите пример.
- Опасайтесь «жалостливости». Жалея ребенка, мы поощряем жалость к самому себе. Сочувствуйте ему.
- Не решайте проблемы за своего ребенка. Научите решать свои проблемы самостоятельно.
- Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми.
- Как можно чаще называйте ребенка по имени и хвалите его.
- Научитесь доверять своему ребенку, советуйтесь с ним.
- Относитесь к ребенку уважительно. Не поучайте его в присутствии друзей.
- Пусть дети почувствуют, что их ценят по достоинству.
- Не относитесь к проблемам ребенка свысока.
- Отделяйте поступок от того, кто его совершает.
- Не требуйте от ребенка платы, за все, что вы делаете для него.
- Воспитывайте ребенка, помня о том, каким бы вы хотели его видеть в будущем.
- Любите своего ребенка любым: упрямым, непослушным, капризным.
- Не оберегайте ребенка от повседневных дел, не стремитесь решить за него все проблемы, но и не перегружайте его.

- Поощряйте в ребенке инициативу. Не забывайте, что малыш внимательно наблюдает за Вами.

Помните: если ребенка хвалят – он учится быть благодарным; если ребенка поддерживают – он учится ценить себя; ребенок растет в безопасности – он учится верить в людей; ребенок живет в понимании и дружелюбии – он учится находить любовь в этом мире.



Слова и фразы, поддерживающие ребенка:

- Зная тебя, я уверен, что ты сделаешь все хорошо.
- У тебя все получится!
- Что ты думаешь по этому поводу?
- Это серьезное дело, и я уверена, что ты с ним справишься.
- Я горжусь тобой!
- Я рад твоей помощи.
- Спасибо тебе.
- Хорошо, благодарю тебя.
- Я рад, что ты в этом участвовал.
- Все идет прекрасно!
- Здорово, замечательно.
- Я верю в тебя.
- Даже если что-то произошло не так, как тебе хотелось, для тебя это было хорошим уроком.

- Все мы люди и все мы совершаем ошибки. В конце концов, исправляя свои ошибки, ты тоже учишься.

Поведение и действия, поддерживающие ребенка:

- Обнять его, дотронуться до руки, мягко поднять подбородок ребенка, приблизить свое лицо к его лицу.
- Посидеть, постоять, поиграть с ребенком, беседовать с ним и слушать его.
- Выражение лица: улыбка, подмигивание, кивок, смех.

Слова и фразы, разрушающие веру ребенка в себя:

- Зная тебя и твои способности, я думаю, ты смог бы сделать гораздо лучше.
- Ты мог бы постараться сделать лучше.
- Ты с этим не справишься.
- Это для тебя слишком трудно, поэтому я сама это сделаю.
- Ты бессовестный!
- Ты плохой ребенок!
- Ты ничего не понимаешь.
- Я тебя больше не люблю.