

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ И ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ НАД ДЕТЬМИ

Эмоциональное насилие над ребенком – это любое действие, которое вызывает у ребенка состояние эмоционального напряжения, что подвергает опасности нормальное развитие его эмоциональной жизни.

Психологическое насилие – совершение по отношению к ребенку действий, которые тормозят развитие его потенциальных способностей.

К эмоциональному насилию относятся: изоляция, т.е. отчуждение ребенка от нормального социального общения; угрозы, отказ от обсуждения проблем; «торговля запретами» (например, если ребенок в определенное время не выполнит уроки или не убрал постель, то за этим на определенное время следует запрет смотреть телевизор или гулять); оскорбления, терроризирование, т.е. неоднократное оскорбление ребенка словами и формирование стабильного чувства страха и неуверенности в себе; поддержание постоянного напряжения, запугивание, угрозы; брань, насмешки; запугивание наказанием («еще одна двойка или очередная выходка в школе – и я возьмусь за ремень»).

К психологическому насилию относят: частые конфликты в семье; непредсказуемое поведение родителей по отношению к ребенку

Последствия эмоционального и психологического насилия над детьми:

1. торможение интеллектуального развития ребенка
2. нарушение развития познавательных процессов
3. нарушение адаптационных способностей
4. снижение способности к самоуважению
5. легкая ранимость ребенка (чувствительность)
6. развитие социальной беспомощности
7. конфликтность

Как Вы можете избежать этих последствий:

1. Находите время для общения с ребенком, чтобы поговорить и просто поговорить.
2. Оградите ребенка от участия в ваших конфликтах с супругом. Для ребенка Вы оба являетесь значимыми и любимыми!
3. Поощряйте достижения ребенка. Даже если это маленькая открытка, которую ребенок сделал своими руками, похвалите его, он старался.
4. Не угрожайте и не шантажируйте ребенка. Так Вы формируете у него страх, но никак не стремление двигаться вперед и достигать каких-то поставленных целей.
5. Изначально ставьте перед ребенком определенные правила, которым он должен следовать. Ребенок должен иметь представление о том, что ему можно и чего нельзя в определенных ситуациях.
6. Ставьте перед ребенком реальные цели. Ребенок может не справиться с поставленными задачами по разным причинам.
7. Не сравнивайте Вашего ребенка с другими детьми! Ваш ребенок уникален по-своему, он другой, не такой, как остальные. У него есть свои особенности.
8. Самое главное – любите своих детей безусловно! Без каких-либо обязательств! Для ребенка – Вы пример, Вы для него самые родные и близкие. Он любит Вас такими, какие Вы есть, он Вас принимает, подражает Вам.