

СОВЕТЫ ЗАМЕЩАЮЩИМ РОДИТЕЛЯМ ПО АДАПТАЦИИ

- ❖ Процесс адаптации протекает одинаково болезненно как для ребенка, так и для родителей. И это нормально!
- ❖ Помните, в это время ребенок находится под воздействием подсознания, а, значит, он не всегда может управлять собой. Пугать, ругать, ожидать, что он не будет проявлять негативные эмоции, – бессмысленно. Ребенок ждет от вас безусловной любви вне зависимости от того, хорошим или плохим он выглядит в ваших глазах.
- ❖ Вы имеете право выпустить пар. Железная невозмутимость только собьет ребенка с толку – он ждет реакции, но реакция должна быть логичной и адекватной.
- ❖ Этот период следует перетерпеть и пережить. Относитесь ко всему происходящему философски, с некоторым чувством юмора и иронией к себе. Записывайте выходки ребенка: сейчас эти записи станут вам пищей для ситуационного анализа и позволят проще пережить этот период.
- ❖ Объясняйте ребенку все свои действия, но не читайте нотаций! Если вы недовольны, высказывайте неодобрение поступками, но не ребенком! Ребенок от природы склонен подражать – действуйте примером.
- ❖ Постарайтесь ограничить учебную и психологическую нагрузку для ребенка: в этот период ему трудно нормально учиться, запоминать стихи и т. д.
- ❖ В качестве наказания не оставляйте ребенка одного и не запирайте его. Ни в коем случае не говорите, что не любите его и не угрожайте вернуть в детское учреждение – это худшее, что вы можете сделать и для него, и для себя, ведь он вас проверяет!
- ❖ Отдыхайте, переключайтесь и отвлекайтесь!
- ❖ Дети все чувствуют! Проявляйте максимум терпения и всегда верьте в себя и в ребенка, тогда адаптация пройдет быстрее и успешнее.