

# Что необходимо знать молодому человеку для трудоустройства

## Как искать работу?

- Если Вы оказались перед выбором дела жизни, прежде всего, четко определите для себя, будете ли вы продолжать обучение или пойдете работать.
  - Реально оцените свои способности и возможности.
  - Ознакомьтесь с положением дел на рынке труда города и области.
  - Соберите информацию об учебных заведениях по предстоящей работе.
  - Не считайте жизненной целью конкретную должность или специальность. Выберите сначала направление.
  - Помните: лучше быть отменным рабочим, чем средним специалистом.
  - Будьте готовы к конкуренции и всевозможным неудачам.
  - Составьте для себя четкий план поиска работы.
  - Используйте любую возможность получить дополнительную специальность.
- Не тяните с трудоустройством. Опыт и знания имеют свойство забываться.
- Будьте активны и настойчивы.



## Как составить резюме?

Резюме – это краткая информация о себе, как специалисте, с указанием образования, специальности (квалификации), профессиональных достижений, трудовой биографии, своих целей в поиске работы.



*Резюме – это одно из самых эффективных средств саморекламы.*

Главная цель резюме – привлечь к себе внимание работодателя, создать у него благоприятное впечатление о себе и получить приглашение на собеседование.

Основные правила составления резюме:

- краткость / не более 2-х страниц машинописного текста/
- аккуратность / без ошибок и исправлений, четко на хорошей бумаге/
- только печатный вариант (на печатной машинке или компьютере)
- правдивость / не включайте ложную информацию, но правильно расставьте акценты/
- позитивный характер (не включайте информацию, которая может не понравиться работодателю).

Форму и структуру резюме можно скачать в интернете.

## Перечень документов, необходимых для регистрации в ЦЗН

1. Заявление-анкета
2. Паспорт
3. Трудовая книжка (за исключением граждан, ранее не работавших)
4. Документ об образовании
5. Пластиковая карта (номер счета в отделении Сбербанка РФ г. Мончегорска)
6. Пенсионное страховое свидетельство (СНИЛС)
7. ИНН
8. Дети-сироты (впервые обратившиеся ранее не работавшие)
  - + справка из органа опеки и попечительства, подтверждающая отношение клиента к данной категории
9. Граждане, уволенные из Вооруженных Сил РА по окончании срочной службы
  - + военный билет
10. Инвалиды
  - + справка БМСЭ КА
  - + индивидуальную программу реабилитации

## ГОУ «ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ» Г. МОНЧЕГОРСК

Адрес г. Мончегорск, ул. Индустриальная, д. 16  
телефон: 7-21-33; факс: 7-27-42

Режим работы с населением:

Понедельник, вторник, среда	- с 08:30 до 17:00
Четверг	- с 11:00 до 19:00
Пятница	- с 08:30 до 17:00